

СОГЛАСОВАНО



Питание сотрудников школ Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 1 полугодие 2025 учебный год

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал
			Б	Ж	У	
1 неделя (понедельник)						
	Обед**					
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	100	5,80	9,80	9,01	130,20
178	Пюре гороховое с маслом	180/5	10,50	6,73	38,86	310,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	515	18,78	16,77	71,73	546,60
1 неделя (вторник)						
	Обед**					
229	Биточки рыбные с соусом	100	8,80	12,55	8,47	134,60
227	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,42	3,67	20,10	194,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00
	Итого:	485	17,00	16,56	74,23	522,00
1 неделя (среда)						
	Обед**					
56	Рассольник Ленинградский на кб	250	2,40	5,00	15,70	123,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
ПР	Выпечка (в ассортименте)	50	4,23	9,14	25,41	200,82
	Итого:	530	9,11	14,38	64,97	430,02
1 неделя (четверг)						
	Обед**					
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20

300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,00
Итого:		540	14,68	11,76	67,52	447,40
1 неделя (пятница)						
	Обед**					
290	Птица тушеная в соусе	80	6,80	10,27	15,92	129,60
185	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	8,00	4,91	47,03	261,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		490	16,90	15,38	84,35	485,10
2 неделя (понедельник)						
	Обед**					
32	Салат Школьный	60	1,00	4,40	4,50	65,00
228	Макаронны запеченные с сыром	180/5	8,70	13,40	29,40	279,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		470	11,80	18,00	55,30	438,50
2 неделя (вторник)						
	Обед**					
17	Салат из моркови	60	0,60	2,30	5,00	72,00
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260,00
132	Куры отварные	50	12,50	10,50	0,17	163,89
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		490	24,03	18,67	59,15	590,39
2 неделя (среда)						
	Обед**					
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с гренками и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		615	17,70	11,20	70,20	474,30
2 неделя (четверг)						
	Обед**					
138	Плов из курицы	200	12,20	13,20	22,20	267,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00
Итого:		425	14,60	13,50	65,40	448,50
2 неделя (пятница)						

	Обед**					
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,30	2,70	6,20	57,00
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260,00
80	Рыба тушеная в томате с овощами	50	5,45	2,20	2,35	47,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		490	17,68	10,77	62,53	458,50